

Особенности мотивации достижения у профессиональных спортсменов
(на примере женской сборной команды России по дзюдо)
Кузовкин В.В. -Научный руководитель.
Московский государственный областной университет, г. Москва, Россия
Харитонов А.И. -Автор.
ЦСКА, г. Москва, Россия

Мотивация достижения у профессиональных спортсменов является одним из важных компонентов их профессиональной деятельности. При отсутствии мотивации достижения спортсмен не может достичь высокого результата. С целью выявления особенностей мотивации достижения у профессиональных спортсменов нами было проведено эмпирическое исследование. Участниками исследования стали женщины, занимающиеся дзюдо в возрасте от 20 до 30 лет. Из них 20 профессиональных спортсменок, члены сборной команды России по дзюдо, (далее - профессиональные спортсменки) и 20 непрофессиональных спортсменок, представительниц любительского дзюдо (далее - непрофессиональные спортсменки).

Нами была выдвинута следующая гипотеза исследования: особенность мотивации достижения у профессиональных спортсменок по сравнению с непрофессиональными обусловлена различием в мотивационных компонентах уровня притязаний, соотношением мотивации достижения и избегания и уровнем потребности в достижении. Для решения задач исследования и проверки выдвинутой гипотезы использован комплекс следующих методик: Измерение мотивации достижения (А. Мехрабиан); Шкала оценки потребности в достижении (Ю.М. Орлов); Опросник В.Гербачевского на уровень притязания. Статистическая обработка полученных в результате психодиагностического исследования результатов проводилась с использованием программ SPSS и Excel.

В результате исследования мотивации достижения у профессиональных спортсменок был выявлен высокий уровень мотивации достижения у 30% (6 человек) спортсменок, 10% (2 человека) из числа испытуемых профессионалок показали низкий уровень мотивации достижений, остальные 60% (12 человек) не обладают четко выраженной мотивацией на достижение успеха или избегания неудач.

У непрофессиональных спортсменок был выявлен высокий уровень мотивации достижения у 25% (5 человек), 15% (3 человека) из числа испытуемых непрофессионалов показали низкий уровень мотивации достижений, остальные 60% (12 человек) не обладают четко выраженной мотивацией на достижение успеха или избегания неудач. Таким образом, профессиональные спортсменки лишь незначительно отличаются от непрофессиональных по мотивации достижения/избегания как личностной характеристике. Это объясняется тем, что если имеются различия в мотивации достижений профессиональных спортсменок от непрофессиональных, то они могут быть обнаружены во внутренней структуре мотивационных компонентов, а так же в их соотношении.

Для установления взаимосвязи между мотивацией достижения и внутренними мотивационными показателями уровня притязаний был проведен корреляционный анализ.

Учитывая тесноту и значимость коэффициентов корреляции можно сделать вывод, что у профессиональных спортсменок, чем выше оценка своего потенциала, тем выше мотив на достижение успеха и меньше сама потребность в достижении. Мотив достижения у профессионалок тем выше, чем выше закономерность ожидаемого результата их деятельности. Мотивация достижения также достаточно тесно взаимосвязана с мотивом самоуважения, оценкой уровня уже достигнутых результатов и сложностью выполняемого задания.

Корреляционный анализ переменных в группе непрофессиональных спортсменок позволяет сказать, что высокие показатели мотива достижений соответствуют высокому мотиву самоуважения, высокой оценке уровня достигнутых результатов, высокой оценке своего потенциала, высокой уверенности в закономерности результатов. При этом сложность задания снижает уровень мотива достижений.

Таким образом, проведя эмпирическое исследование особенностей мотивации достижения на примере женской сборной команды России по дзюдо в сравнении с мотивацией достижения у представительниц любительского дзюдо, мы выявили следующие различия:

- в мотивации достижения успеха и избегания неудач есть незначительные различия между профессиональными и непрофессиональными спортсменками. Тенденции преобладания мотивации достижения успеха и избегания неудач у двух категорий спортсменок не выявлено, так как у тех и других достижение успеха преобладает над избеганием неудач. А вот само достижение успеха в группе профессиональных спортсменок выражено сильнее, чем в группе непрофессиональных. Так же у непрофессиональных спортсменок избегание неудач выражено ярче, чем у профессиональных;

- в уровне притязания у профессиональных и непрофессиональных спортсменок выявлены следующие различия: мотив самоуважения и состязательный мотив, то есть нацеленность на победу и стремление достичь высоких результатов в деятельности у профессионалок выше, чем у непрофессионалок;

- у профессиональных спортсменок при высоком ожидаемом уровне результатов и высокой оценке своего потенциала низкая потребность в достижении, тем самым можно отметить, чем сложнее задание, тем меньше мотив достижения, и, чем выше мотив самоуважения, тем меньше потребность в достижении. У непрофессиональных

спортсменок, чем сложнее задание, тем мотивы достижения ниже. Если оценка своего потенциала высокая, то мотив достижения выше. И чем выше ожидаемый уровень результата, тем выше потребность в достижении. Следовательно, мотивация достижения у профессиональных спортсменов по сравнению с непрофессиональными обусловлена различием в мотивационных компонентах уровня притязаний, соотношением мотивации достижения и избегания и уровнем потребности в достижении, что подтверждает выдвинутую в исследовании гипотезу. Методики, используемые в данном исследовании, могут быть применены на практике для изучения особенностей поведения спортсменов в подготовке к соревнованиям и на самих соревнованиях. Сами исследования могут помочь как тренеру, так и спортсмену понять все успехи и неудачи в выступлении и проблемы связанные с боязнью проигрыша и достижения максимального результата. Так же можно применять данные опросники в батарее тестов для осуществления отбора спортсменов в сборную России, чтобы знать, как работать в дальнейшем с этими спортсменами. На основе полученных результатов можно создавать и проводить тренинги для повышения мотивации достижения, которые помогут преодолеть препятствия в спортивной карьере.